

## 園長より

夏が近づくこの季節、子どもたちは夏ならではの遊びを楽しみにしています。一方で熱中症や水難事故等、心配や気を付けることが多い季節でもあります。

当園では「暑さ指数」を子どもたちの戸外遊びの基準参考にしております。「暑さ指数（WBGT：湿球黒球温度）」とは、人間の熱バランスに影響の大きい【気温】【湿度】【輻射熱（遠赤外線）の熱線によって直接伝わる熱】の3つを取り入れた温度の指標のことです（参考：右表）。戸外遊びの指標として、「31以上：戸外遊び禁止」、「28～31：戸外遊び時間短縮」といった対応をさせて頂いております。

| 暑さ指数  |      |
|-------|------|
| 31以上  | 危険   |
| 28～31 | 厳重警戒 |
| 25～28 | 警戒   |
| 21～25 | 注意   |
| 21未満  | ほぼ安全 |

水分補給や適度な休息を心掛けるとともに、子どもたちの安全・熱中症予防と対策を怠らず、楽しみながら暑い夏を乗り切りたいと思います。

中岡 康一郎

## 7月の行事予定

★プール開き：日程未定★

\*天気の良い日に行います。

\*水着は着用しません。



各教室案内 ※幼児クラスのみ

★体育教室：11・18・25日（火）

★英語教室：5・12・19・26（水）

★フッ素洗口：毎週木曜日\*4・5歳児

## 保健だより

いよいよ本格的な夏が到来します。

暑さのために食欲がなくなったり、体力を消耗したりして体調を崩しやすくなる時期です。

水分補給や体調管理に気をつけながら、暑さに負けない体づくりを心がけ元気に過ごしましょう。

看護師 佐久間 祐子

## 夏に多い感染症

ヘルパンギーナ：突然の高熱と喉の痛み、口の中の水疱、口内炎が特徴

プール熱：高熱が3～5日程度続き、のどの痛み、目の充血や痒みがでる

手足口病：手のひら、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもある

流行性結膜炎：目が腫れ、充血し、普段より目やにが多くでる

保育士 麻生 緑菜美

**トマトの収穫**

**枝豆のさやむき**  
匂いや触った感触を楽しみながら活動しました♪

**歯磨き指導**  
歯の磨き方や虫歯にならないための約束を教えてもらいました！

**赤ちゃんのお世話**

**お手紙書き**

**ぞうぐみ**

**赤ちゃんのお世話**

**歯磨き指導**  
虫歯にならないための3つの約束だよ！

**きりんぐみ**

**トマトの収穫をしました☆**  
お味は、甘い？酸っぱい？！  
子ども達の表情はどうでしょう？？

保育士 船津佳子

